දුරකථන) 2698475
தொலைபேசி) 2698490
Telephone) 2698507

ෆැක්ස්) 2692913
பெக்ஸ்) 2693869
Fax)

විද්‍යුත් තැපැල)
மின்னஞ்சல் முகவரி) postmaster@health.gov.lk
e-mail)

වෙබ් අඩවිය)
இணையத்தளம்) www.health.gov.lk
website)

සුවසිරිපාය
சுவசிரிபாய
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය)
எனது இல) NCCP/TE/PCU/ADM/04/2025
My No.)

ඔබේ අංකය)
உமது இல)
Your No.)

දිනය)
திகதி) 3/10/2025
Date)

සෞඛ්‍ය හා ජන මාධ්‍ය අමාත්‍යාංශය
சுகாதார மற்றும் வெகுஜன ஊடக அமைச்சு
Ministry of Health & Mass Media

சுற்றறிக்கை எண்: 01 - 40 /2025

அனைத்து மாகாண சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்

அனைத்து பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர்கள்

அனைத்து சுகாதார நிறுவனத் தலைவர்கள்

உலக நல்வாழ்வு மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை நாள் சுற்றறிக்கை - 2025
"வாக்குறுதியை அடைதல்: நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சைக்கான இலகுவான அணுகலை ஏற்படுத்தல்"

உலக நல்வாழ்வு மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை தினமானது உலகளவிய ரீதியில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் அக்டோபர் மாதம் இரண்டாவது சனிக்கிழமையன்று கொண்டாடப்படுகிறது. அதன்படி, இந்த ஆண்டு அக்டோபர் 11, 2025 அன்று "வாக்குறுதியை அடைதல்: நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சைக்கான இலகுவான அணுகலை ஏற்படுத்தல்" என்ற கருப்பொருளின் கீழ் நினைவுகூரப்படுகிறது. உலகலாவிய ரீதியில் அரசாங்கங்கள் மற்றும் சமூகங்களிடமிருந்து நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சைக்கான ஆதரவினைத் திரட்டுவதற்கும் அதன் வழியாக விழிப்புணர்வுகளை ஏற்படுத்தவும் உலகநல்வாழ்வு மற்றும் நோய்த்தடுப்புச் சிகிச்சை தினமானது ஒரு முக்கிய வாய்ப்பாக அமைகின்றது.

உயிருக்கு ஆபத்தான நோய்களால் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளின் வாழ்க்கைத் தரத்தை மேம்படுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்ட ஒரு முழுமையான அணுகுமுறையாக நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை முறையானது அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளது. துயரத்தில் இருக்கும் குடும்பங்களின் ஆன்மீக, உளவியல் மற்றும் சமூக நல்வாழ்வும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சையின் ஒரு பகுதியாகக் கருதப்படுகிறது.

நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சையைப் பெறுவது உயிருக்கு ஆபத்தான நோய்களால் பாதிக்கப்பட்ட ஒவ்வொரு நபரின் உரிமையாகும், மேலும் தேவைக்கேற்ப நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சையை வழங்குவது சுகாதார நிபுணர்கள் உட்பட அனைவரின் பொறுப்புமாகும். உலக சுகாதார ஸ்தாபனத்தின் அறிக்கைப்படி ஒவ்வொரு ஆண்டும் உலகம் முழுவதும் 60 மில்லியன் மக்களிற்கு நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை தேவைப்படுகிறது. ஆனால் தற்போது நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை தேவைப்படும் மக்களில் சுமார் 14% பேர் மட்டுமே அதனைப் பெறுகிறார்கள். அவர்களில் பெரும்பாலானோர் குறைந்த மற்றும் நடுத்தர வருமான நாடுகளில் வாழ்கின்றனர். எனக் கூறுகின்றது.

இலங்கையும் அத்தகைய ஒரு நாடாக இருப்பதனால், வயதானவர்களின் மக்கள் தொகை அதிகரிப்பு மற்றும் புற்றுநோய் உள்ளிட்ட பிற தொற்றா நோய்களின் சுமை என்பன அதிகரித்து வருவதனால் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சையின் தேவை அதிகரித்து வருகிறது. எனவே, *'இலங்கை தேசிய சுகாதாரக் கொள்கை 2016 – 2025'*, முக்கிய சுகாதார அமைப்பு, கண்ணியத்துடன் வாழவும் இறக்கவும், அத்தகைய பராமரிப்பு தேவைப்படும் அனைத்து நோயாளிகளுக்கும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சையை வழங்க வேண்டும் என்று அடையாளம் கண்டுள்ளது. மேலும், *'இலங்கையில் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை மேம்பாட்டிற்கான தேசிய மூலோபாய கட்டமைப்பு 2019 – 2023, (சுகாதார அமைச்சகம் 2019)'* நாட்டில் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை மேம்பாட்டிற்கான மூலோபாய வழிகாட்டுதல்களை வழங்குகிறது. இருப்பினும், தற்போது கணிசமான எண்ணிக்கையிலான நோயாளிகளுக்கு முழுமையான அணுகுமுறையுடன் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை சேவைகளை அணுக முடியவில்லை.

இந்த ஆண்டு "உலக நல்வாழ்வு மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை தினம்" நினைவுகூரப்படும் போது பின்வரும் பகுதிகள் வலியுறுத்தப்படுகின்றன.

- உலகளாவிய ரீதியில் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல்
- கொள்கை மாற்றங்களுக்காக வாதிடுதல்
- பாதிக்கப்படக்கூடிய மக்களுக்கான பராமரிப்புக்கான அணுகலை அதிகரித்தல்
- நோய்த்தடுப்பு பராமரிப்பு நிபுணர்கள் மற்றும் தன்னார்வலர்களின் அர்ப்பணிப்புள்ள பணியை ஆதரித்தல்

எனவே, தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டம், சுகாதார அமைச்சகம், தொற்றா நோய்கள் பணிப்பாளர்களுடன் இணைந்து, 2025 ஆம் ஆண்டு உலக நல்வாழ்வு மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை தினத்தைப் பயன்படுத்தி, அனைத்து சுகாதார மற்றும் சுகாதாரம் சாராத பங்குதாரர்களின் கவனத்தை மேற்கண்ட நோய்த்தடுப்பு பராமரிப்புப் பகுதிகளுக்கு ஈர்க்க திட்டமிட்டுள்ளது.

அனைத்து நிறுவனத் தலைவர்களும் இந்த சுற்றறிக்கையின் உள்ளடக்கத்தை தங்கள் நிறுவனத்தில் உள்ள அனைத்து தொடர்புடைய சுகாதாரப் பணியாளர்களுக்கும் (சுகாதாரக் கல்விப் பிரிவு, நோய்த்தடுப்பு பராமரிப்புப் பிரிவு போன்றவை உட்பட) தெரிவிக்கவும், தங்கள் நிறுவனத்தில் நோய்த்தடுப்பு பராமரிப்பு சேவைகளை வலுப்படுத்தவும் உதவுமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

அக்டோபர் மாதத்தில், முன்னுரிமை கொடுக்கப்பட வேண்டிய பகுதிகள்

- சுகாதாரப் பணியாளர்களுக்கு நிறுவன மட்டத்தில் நோய்த்தடுப்பு பராமரிப்பு குறித்த பயிற்சித் திட்டங்களையும், தொடர்புடைய சுகாதாரம் சாராத பங்குதாரர்கள் மீது சிறப்பு கவனம் செலுத்தி பொது மக்களுக்கு விழிப்புணர்வுத் திட்டங்களையும் நடாத்துதல். NCCP வலைத்தளத்தில் கிடைக்கும் IEC பொருட்களை மேலே குறிப்பிடப்பட்ட செயல்பாடுகளுக்குப் பயன்படுத்தலாம்.
NCCP வலைத்தள முகவரி - www.nccp.health.gov.lk

- நிறுவன மட்டத்தில் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை ஆலோசனைச் சேவைகளை (Palliative Care Consult Services) நிறுவுதல்/ வலுப்படுத்துதல். சுகாதார சேவைகள் பொதுப் பணிப்பாளர் வெளியிடப்பட்ட 31.08.2020 தேதியிட்ட சுற்றறிக்கை எண்: 01/34/2020, அனைத்து மூன்றாம் நிலை மற்றும் இரண்டாம் நிலை நிறுவனங்களின் தலைவர்களுக்கும் அவர்களின் நிறுவனத்தில் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை ஆலோசனை சேவைகளை நிறுவுதல் வலுப்படுத்துதல் ஆகியவற்றுக்கான வழிகாட்டுதலை வழங்குகிறது.

- முதன்மை மட்டத்தில் நோயாளிகளை மேலாண்மை செய்வதற்கு *'Palliative Care for Cancer Patients in Primary Health Care: A Guide for Health Care Professionals' (National Cancer Control Programme 2022)* ஐப் பயன்படுத்தவும்.

- உங்கள் சமூகத்தில் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை தொடர்பான நிகழ்வுகள், கருத்தரங்குகள் அல்லது பட்டறைகளை ஏற்பாடு செய்யவும் அல்லது கலந்து கொள்ளவும்.

- 2025 உலக நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை மற்றும் இந்த சேவைகளின் முக்கியத்துவம் குறித்த விழிப்புணர்வைப் பரப்ப சமூக ஊடக தளங்களைப் பயன்படுத்தவும்.

2025 ஆம் ஆண்டு உலக நல்வாழ்வு மற்றும் நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை தினத்தை நினைவுகூரும் வகையில் சம்பந்தப்பட்ட நிறுவனம்/ மாவட்டத்தால் நடத்தப்பட்ட சிறப்பு நடவடிக்கைகள் குறித்த புகைப்படங்களுடன் கூடிய சுருக்கமான அறிக்கையை, நவம்பர் 15, 2025 அன்று அல்லது அதற்கு முன்னர் தேசிய புற்றுநோய் கட்டுப்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டப் பணிப்பாளருக்கு கிடைக்கச் செய்வது மிகவும் பாராட்டத்தக்கது. (மின்னஞ்சல்- nccpmohsl@gmail.com) நாட்டில் நோய்த்தடுப்பு பராமரிப்பு சேவைகளை மேம்படுத்துவதற்கான அனுபவங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ள இவை பயன்படுத்தப்படும்.

இந்த தேசிய முயற்சியில் உங்கள் தலைமை, வழிகாட்டுதல் மற்றும் தீவிர பங்கேற்பு மிகவும் பாராட்டத்தக்கது.

Dr. ASELA GUNAWARDENA
Director General of Health Services
Ministry of Health
"Suwasiripaya"
385, Rev. Baddegama Wimalawansa Thero Mawatha,
Colombo 10.

டாக்டர் அசேல குணவர்தன
சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்

Cc:

செயலாளர், சுகாதாரம்

மேலதிக செயலாளர் (பொது சுகாதார சேவைகள்)